



INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

FRANGO GRELHADO COM BATATA DOCE E LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Frango grelhado com batata doce e legumes		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	437 kcal = 1834 kj	22%
Carboidrato	49,4 g	16%
Proteínas	35,7 g	47%
Gorduras Totais	7,4 g	13%
Gorduras Saturadas	0,5 g	2%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,3 g	21%
Sódio	1129 mg	47%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, batata doce, cenoura, brócolis, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

FRANGO GRELHADO E MIX DE LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Frango grelhado e mix de legumes		
PORÇÃO DE 300 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	311 kcal = 1316 kj	15%
Carboidrato	7,5 g	2,5%
Proteínas	34,7 g	46%
Gorduras Totais	15,8 g	28%
Gorduras Saturadas	1,6 g	7%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3,4 g	14%
Sódio	1116 mg	46%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, cenoura, abobrinha, brócolis, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

*Os legumes podem variar conforme a sazonalidade.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

FRANGO INDIANO, ARROZ INTEGRAL E BRÓCOLIS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Frango indiano, arroz integral e brócolis		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	586 kcal = 2331 kj	29%
Carboidrato	53,5 g	18%
Proteínas	29,8 g	39%
Gorduras Totais	15 g	27%
Gorduras Saturadas	3,6 g	14%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,8 g	23%
Sódio	816 mg	34%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, arroz integral, brócolis, curry, leite de coco, iogurte natural sem lactose, leite desnatado sem lactose, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

MAROMBA DE FRANGO COM BATATA DOCE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Maromba - Frango com batata doce		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	529 kcal = 2205 kj	26%
Carboidrato	53 g	17%
Proteínas	44,4 g	59%
Gorduras Totais	19 g	34%
Gorduras Saturadas	2,8 g	11%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	4,6 g	18%
Sódio	1689 mg	70%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Peito de frango, batata doce, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Escondidinho de frango		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	405 kcal = 1694 kJ	20%
Carboidrato	59,4 g	20%
Proteínas	30 g	40%
Gorduras Totais	4,3 g	8%
Gorduras Saturadas	0,3 g	1%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,6 g	22%
Sódio	438 mg	18%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, batata doce, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

NHOQUE DE BATATA DOCE AO MOLHO PESTO, FRANGO E BRÓCOLIS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Nhoque de batata doce ao pesto com frango e brócolis		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	618 kcal = 2528 kJ	31%
Carboidrato	70 g	23%
Proteínas	35,8 g	47,7%

Gorduras Totais	21 g	38%
Gorduras Saturadas	2,3 g	10%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,6 g	22%
Sódio	1204 mg	50%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, batata doce, brócolis, fécula de batata, farinha de arroz, polvilho doce, sal, azeite extra virgem, manjericão, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SPAGHETTI DE BATATA DOCE, FRANGO GRELHADO E BRÓCOLIS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Spaghetti de batata doce, frango grelhado e brócolis		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	478 kcal = 1944 kj	24%
Carboidrato	55 g	18%
Proteínas	36 g	48%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	1,1 g	5%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	6,4 g	25%
Sódio	930 mg	38%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, batata doce, brócolis, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

FRANGO A PARMEGGIANA COM ARROZ NEGRO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Frango a parmeggiana com arroz negro		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	438 kcal = 1857 kJ	22%
Carboidrato	34 g	11%
Proteínas	39,2 g	52%
Gorduras Totais	14,8 g	27%
Gorduras Saturadas	3,2 g	14,5%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	4,8 g	19%
Sódio	1029 mg	43%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, aveia, ovo, tomate, queijo mussarela sem lactose, arroz integral, arroz negro, arroz cateto vermelho, arroz cateto sete grãos, arroz cateto branco integral, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM OVO.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

RISOTO DE COGUMELOS COM SOBRECOXA DE FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Risoto de cogumelos com sobrecoxa de frango		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	354 kcal = 2777 kJ	17,7%
Carboidrato	53 g	17%
Proteínas	30 g	40%
Gorduras Totais	37,5 g	68%
Gorduras Saturadas	3,4 g	13,6%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,34 g	21%
Sódio	1592 mg	66%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Sobrecoxa de frango, arroz integral, shitake, cogumelo Paris, farinha de arroz, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, tomilho, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

ARROZ DE COUVE FLOR, FRANGO GRELHADO E LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Arroz de couve flor, frango grelhado e legumes		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	358 kcal = 1500 kj	18%
Carboidrato	12 g	4%
Proteínas	36,7 g	49%
Gorduras Totais	16,2 g	29%
Gorduras Saturadas	1,6 g	7%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,6 g	22%
Sódio	976 mg	40%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, couve flor, cenoura, brócolis, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

ARROZ INTEGRAL, LENTILHA E MIGNON DE PORCO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Arroz integral, lentilha e mignon suíno		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	494 kcal = 2083 kj	25%
Carboidrato	63,5 g	21,0%
Proteínas	47,5 g	63%
Gorduras Totais	6,1 g	11%
Gorduras Saturadas	2 g	9%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	10,8 g	43%
Sódio	386 mg	16%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Mignon suíno, arroz integral, lentilha, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

ARROZ DE COUVE FLOR, CARNE MOÍDA E LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Arroz de couve flor, carne moída e legumes		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	422 kcal = 1768 kj	21%
Carboidrato	12 g	4%
Proteínas	36,2 g	48%
Gorduras Totais	23 g	42%
Gorduras Saturadas	1,3 g	6%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,6 g	22%
Sódio	693 mg	29%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Couve flor, carne moída de patinho, cenoura, brócolis, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

CARNE DE PANELA E MIX DE LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Carne de panela e mix de legumes		
PORÇÃO DE 300 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	375 kcal = 1584 kj	19%
Carboidrato	7,4 g	2,4%
Proteínas	34,2 g	45%
Gorduras Totais	22,7 g	41%
Gorduras Saturadas	1,3 g	6%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3,4 g	13%
Sódio	565 mg	23,5%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Patinho, cenoura, abobrinha, brócolis, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

*Os legumes podem variar conforme sazonalidade.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM CARNE DE PANELA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Escondidinho de batata doce com carne de panela		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	513 kcal = 2146 kj	25%
Carboidrato	58,5 g	19,5%
Proteínas	35 g	46%
Gorduras Totais	14 g	25%
Gorduras Saturadas	0,2 g	1%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5 g	20%
Sódio	518 mg	21,5%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Patinho, batata doce, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SPAGHETTI DE BATATA DOCE COM CARNE DE PANELA E BRÓCOLIS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Spaghetti de batata doce, carne de panela e brócolis		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	586 kcal = 2331 kj	29%
Carboidrato	53 g	17,6%
Proteínas	35,4 g	47%
Gorduras Totais	25 g	45%
Gorduras Saturadas	1,6 g	7%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	6,2 g	25%
Sódio	699 mg	29%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Batata doce, patinho, brócolis, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

NHOQUE DE BATATA DOCE AO MOLHO PESTO COM CARNE DE PANELA E BRÓCOLIS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Nhoque de batata doce ao pesto com carne de panela e brócolis		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	682 kcal = 2795 kJ	34%
Carboidrato	70 g	23%
Proteínas	35 g	46%
Gorduras Totais	28 g	51%
Gorduras Saturadas	2 g	9%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,6 g	22%
Sódio	653 mg	27%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Batata doce, patinho, brócolis, tomate, fécula de batata, farinha de arroz, polvilho doce, manjeriço, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

PURE DE BATATA SALSA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	
Pure de batata salsa com carne moída e legumes	
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)	

QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	502 kcal = 2106 kj	25%
Carboidrato	50 g	16,6%
Proteínas	34,4 g	46%
Gorduras Totais	14,6 g	26,5%
Gorduras Saturadas	0,1 g	0,5%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,3 g	21%
Sódio	539 mg	22%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Batata salsa, patinho moído, cenoura, brócolis, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

FILÉ DE TILÁPIA GRELHADO COM ARROZ PRIMAVERA E BRÓCOLIS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Filé de tilápia grelhado com arroz primavera e brócolis		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	430 kcal = 1823 kj	21%
Carboidrato	23,5 g	7,8%
Proteínas	41 g	54%
Gorduras Totais	19,5 g	35%
Gorduras Saturadas	3,5 g	16%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	4,3 g	17%
Sódio	1435 mg	60%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Filé de tilápia, arroz integral, cenoura, brócolis, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, ervas finas, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

FILÉ DE TILÁPIA GRELHADO E MIX DE LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Filé de tilápia grelhado e mix de legumes		
PORÇÃO DE 300 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	350 kcal = 1483 kj	17%
Carboidrato	7,5 g	2,5%
Proteínas	39 g	52%
Gorduras Totais	18,5 g	33%
Gorduras Saturadas	3,3 g	15%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3,5 g	14%
Sódio	1192 mg	49%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Filé de tilápia, cenoura, abobrinha, brócolis, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

*Os legumes podem variar conforme a sazonalidade.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

FILÉ DE TILÁPIA GRELHADO COM PURE DE BATATA SALSA E LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Filé de tilápia grelhado com pure de batata salsa e legumes		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	477 kcal = 2005 kj	24%
Carboidrato	50 g	16,6%
Proteínas	39,3 g	52%
Gorduras Totais	10,4 g	19%
Gorduras Saturadas	2 g	9%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,3 g	21%
Sódio	1167 mg	48%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Filé de tilápia, batata salsa, cenoura, brócolis, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

ESCONDIDINHO DE BRÓCOLIS COM QUEIJO COTTAGE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Escondidinho de brócolis com queijo cottage		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	347 kcal = 1456 kj	17%
Carboidrato	62,3 g	20%
Proteínas	14 g	18%
Gorduras Totais	4,7 g	8%
Gorduras Saturadas	1,6 g	6%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	8 g	32%
Sódio	1020 mg	42%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Batata doce, brócolis, queijo cottage, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

MARMITAS A VÁCUO – 300 GRAMAS

RISOTO DE COGUMELOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Risoto de cogumelos		
PORÇÃO DE 300 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	408 kcal = 1727 kj	20%
Carboidrato	62,8 g	21%
Proteínas	8 g	10%
Gorduras Totais	14 g	25%
Gorduras Saturadas	2,2 g	9%
Gorduras Trans	0 g	(**)

Fibra Alimentar	6 g	24%
Sódio	841,7 mg	35%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Arroz integral, shitake, cogumelo Paris, farinha de arroz, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, tomilho, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

FILÉ DE TILÁPIA COM ARROZ PRIMAVERA E BRÓCOLIS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Filé de tilápia com arroz primavera e brócolis		
PORÇÃO DE 300 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	322 kcal = 1367 kJ	16%
Carboidrato	17,7 g	6%
Proteínas	30,7 g	41%
Gorduras Totais	14,6 g	26%
Gorduras Saturadas	2,6	10%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	1076 mg	45%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Filé de tilápia, arroz integral, cenoura, brócolis, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, ervas finas, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

MANDIOCA COM CARNE DE PANELA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Mandioca com carne de panela		
PORÇÃO DE 300 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	473 kcal = 1982 kJ	23%

Carboidrato	72 g	24%
Proteínas	23 g	30%
Gorduras Totais	9 g	16%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3,8 g	15%
Sódio	370,8 mg	15%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Mandioca, patinho, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

MAROMBA DE FRANGO COM BATATA DOCE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Maromba - Frango com batata doce		
PORÇÃO DE 300 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	397 kcal = 2142 kJ	20%
Carboidrato	40 g	13%
Proteínas	33,3 g	44%
Gorduras Totais	10,7 g	19%
Gorduras Saturadas	2,1 g	8%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3,5 g	14%
Sódio	1267 mg	52%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, batata doce, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

BARREADO FIT COM ARROZ INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Barreado fit com arroz integral		
PORÇÃO DE 300 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	419 kcal = 1761 kj	21%
Carboidrato	31,5 g	10%
Proteínas	34,5 g	46%
Gorduras Totais	16 g	29%
Gorduras Saturadas	0,5 g	2%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2,4 g	9%
Sódio	474 mg	19%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Patinho, arroz integral, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

SOPAS – 400 GRAMAS

SOPA DE ABÓBORA COM CARNE DE PANELA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Sopa de abóbora com carne de panela		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	195 kcal = 774 kj	9%
Carboidrato	17,7 g	6%
Proteínas	16 g	21%
Gorduras Totais	6,3 g	11%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	6,7 g	27%
Sódio	619 mg	25%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Abóbora pescoço, patinho, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SOPA DE BATATA SALSA COM FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Sopa de batata salsa com frango		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	357 kcal = 1493 kJ	18%
Carboidrato	60 g	20%
Proteínas	20 g	26%
Gorduras Totais	3,5 g	6%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,4 g	21%
Sódio	353 mg	15%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Batata salsa, peito de frango, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SOPA CANJA COM ARROZ INTEGRAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Sopa canja com arroz integral		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	327 kcal = 1376 kJ	16%
Carboidrato	28,8 g	9%
Proteínas	20,6 g	27%

Gorduras Totais	14 g	25%
Gorduras Saturadas	1,8 g	7%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2,5 g	10%
Sódio	317,5 mg	13%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Arroz integral, peito de frango, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SOPA DE LEGUMES COM CARNE DE PANELA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Sopa de legumes com carne de panela		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	237 kcal = 992 kJ	12%
Carboidrato	28,5 g	9%
Proteínas	17 g	22%
Gorduras Totais	6 g	11%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5 g	20%
Sódio	620 mg	26%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Cenoura, abobrinha, chuchu, aipim, vagem, patinho, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SOPA DE FEIJÃO COM COUVE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Sopa de feijão com couve e bacon		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	282 kcal = 1177 kj	14%
Carboidrato	30,3 g	10%
Proteínas	16 g	21%
Gorduras Totais	11 g	20%
Gorduras Saturadas	2,8 g	5%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,5 g	22%
Sódio	724 mg	30%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Feijão preto, couve manteiga, bacon sem capa de gordura, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SOPA DETOX

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Sopa detox		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	240 kcal = 1001 kj	12%
Carboidrato	12,6 g	4%
Proteínas	22,6 g	30%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	1,3 g	5%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	5,4 g	21%
Sódio	450 mg	18%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Couve flor, couve manteiga, peito de frango, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

ADICIONAIS – PORÇÕES A VÁCUO

MIX DE LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Mix de legumes		
PORÇÃO DE 150 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	119 kcal = 513 kj	6%
Carboidrato	7,4 g	2%
Proteínas	2,7 g	3%
Gorduras Totais	9,2 g	16%
Gorduras Saturadas	1,3 g	5%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3,5 g	14%
Sódio	373 mg	15%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Cenoura, abobrinha, brócolis, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

BATATA DOCE ASSADA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Batata doce assada		
PORÇÃO DE 120 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	164 kcal = 690 kj	8%
Carboidrato	32 g	10%
Proteínas	1 g	1%
Gorduras Totais	3,3 g	6%
Gorduras Saturadas	0,4 g	1%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2,9 g	11%
Sódio	199 mg	8%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Batata doce, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, ervas finas, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

ARROZ SETE GRÃOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Arroz sete grãos		
PORÇÃO DE 120 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	217 kcal = 920 kj	11%
Carboidrato	42 g	14%
Proteínas	4 g	5%
Gorduras Totais	3,5 g	6%
Gorduras Saturadas	0,7 g	3%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3,2 g	13%
Sódio	370,5 mg	15%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Arroz sete grãos, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, ervas finas, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

ARROZ PRIMAVERA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Arroz primavera		
PORÇÃO DE 120 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	111 kcal = 479 kj	5%
Carboidrato	13 g	4%
Proteínas	1,5 g	2%
Gorduras Totais	6 g	11%
Gorduras Saturadas	0,8 g	3%
Gorduras Trans	0 g	(**)

Fibra Alimentar	1,7 g	7%
Sódio	368,5 mg	15%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Arroz integral, cenoura, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, ervas finas, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

FRANGO GRELHADO COM ALHO PORÓ

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Frango grelhado com alho poró		
PORÇÃO DE 150 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	195 kcal = 817 kJ	10%
Carboidrato	3,6 g	1%
Proteínas	32,7 g	43%
Gorduras Totais	6,6 g	12%
Gorduras Saturadas	0,3 g	5%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	1,2 g	5%
Sódio	475 mg	19%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, alho poró, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

FRANGO GRELHADO AO CURRY

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Frango grelhado ao curry		
PORÇÃO DE 150 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	277 kcal = 1157 kJ	14%
Carboidrato	9,5 g	3%

Proteínas	23,7 g	31%
Gorduras Totais	11,5 g	21%
Gorduras Saturadas	3 g	12%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	1 g	4%
Sódio	438 mg	18%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, curry, leite de coco, iogurte natural sem lactose, leite desnatado sem lactose, sal, azeite extra virgem, cebola, alho.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

CARNE DE PANELA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Carne de panela		
PORÇÃO DE 150 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	256 kcal = 1071 kJ	13%
Carboidrato	0 g	0%
Proteínas	31,5 g	42%
Gorduras Totais	13,5 g	24%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	191,5 mg	8%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Patinho, tomate, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

ALCATRA NA MOSTARDA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Alcatra na mostarda		
PORÇÃO DE 150 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)

Valor Energético	242 kcal = 1010 kj	12%
Carboidrato	0 g	0%
Proteínas	30,5 g	40%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	521,5 mg	22%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Alcatra, mostarda, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

TILÁPIA GRELHADA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Tilápia grelhada		
PORÇÃO DE 150 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	231 kcal = 970 kj	11%
Carboidrato	0 g	0%
Proteínas	36,4 g	48%
Gorduras Totais	9,3 g	17%
Gorduras Saturadas	2 g	8%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	819 mg	34%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Filé de tilápia, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

MIGNON AO MOLHO MADEIRA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Mignon ao molho madeira		
PORÇÃO DE 150 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	306 kcal = 1279 kj	15%
Carboidrato	0 g	0%
Proteínas	46 g	61%
Gorduras Totais	13,5 g	24%
Gorduras Saturadas	5 g	20%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	61,5 mg	2%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Filé mignon, molho madeira, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

MIGNON DE PORCO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Mignon de porco		
PORÇÃO DE 150 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	425 kcal = 1779 kj	21%
Carboidrato	0 g	0%
Proteínas	48 g	64%
Gorduras Totais	20,8 g	38%
Gorduras Saturadas	10,5 g	42%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3 g	12%
Sódio	641 mg	26%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Filé mignon suíno, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

MARMITAS NOVAS

MIGNON BOVINO, PURE DE BATATA DOCE E LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Mignon bovino, purê de batata doce e legumes		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	539 kcal = 2263 kj	27%
Carboidrato	42 g	14%
Proteínas	51 g	68%
Gorduras Totais	18,5 g	33%
Gorduras Saturadas	6 g	24%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	7 g	28%
Sódio	629 mg	26%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Filé mignon bovino, molho madeira, batata doce, ervilha, cenoura, tomate cereja, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

PURE DE BATATA SALSA COM MIX DE COGUMELOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Pure de batata salsa com mix de cogumelos		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	499 kcal = 2072 kj	25%
Carboidrato	85 g	28%
Proteínas	12 g	16%
Gorduras Totais	11,5 g	21%
Gorduras Saturadas	1,6 g	6%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	11 g	44%
Sódio	656 mg	27%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Shitake, cogumelo Paris, funghi, batata salsa, vinho tinto seco, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alho poró, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

LASANHA DE BERINGELA A BOLONHESA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Lasanha de berinjela a bolonhesa		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	294 kcal = 1226 kj	15%
Carboidrato	14 g	4%
Proteínas	21,5 g	28%
Gorduras Totais	16,5 g	30%
Gorduras Saturadas	4,3 g	17%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	7,5 g	30%
Sódio	600 mg	25%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Beringela, patinho moído, tomate, queijo prato sem lactose, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alho poró, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SPAGHETTI DE BATATA DOCE A BOLONHESA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Spaghetti de batata doce a bolonhesa		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	460 kcal = 1850 kj	23%
Carboidrato	70,5 g	23%
Proteínas	15 g	20%
Gorduras Totais	12 g	22%
Gorduras Saturadas	1 g	4%
Gorduras Trans	0 g	(**)

Fibra Alimentar	8 g	32%
Sódio	781 mg	32%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Batata doce, patinho moído, tomate, brócolis, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alho poró, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SPAGHETTI DE ABOBRINHA E CENOURA COM MIX DE COGUMELOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Spaghetti de abobrinha e cenoura com mix de cogumelos		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	381 kcal = 1578 kJ	19%
Carboidrato	41 g	13%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras Totais	19 g	34%
Gorduras Saturadas	2,5 g	10%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	13 g	52%
Sódio	708 mg	29%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Abobrinha, cenoura, shitake, cogumelo Paris, funghi, brócolis, vinho tinto seco, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alho poró, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SALMÃO GRELHADO COM PURE DE ABÓBORA E BRÓCOLIS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Salmão grelhado com purê de abóbora e brócolis		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	421 kcal = 759 kJ	21%

Carboidrato	24 g	8%
Proteínas	31 g	41%
Gorduras Totais	22,7 g	41%
Gorduras Saturadas	4,7 g	19%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	6 g	24%
Sódio	841 mg	35%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Salmão, abóbora cabotiá, brócolis, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alho poró, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SALMÃO GRELHADO COM RISOTO DE LIMÃO SICILIANO E ASPARGOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Salmão grelhado com risoto de limão siciliano e aspargos		
PORÇÃO DE 400 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	452 kcal = 885 kj	22,6%
Carboidrato	30 g	10%
Proteínas	30 g	40%
Gorduras Totais	21,6 g	39%
Gorduras Saturadas	4,7 g	19%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0,6 g	2,4%
Sódio	841 mg	35%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Salmão, arroz integral, aspargos, requeijão cremoso light sem lactose, alho poró, caldo de legumes frescos, suco de limão siciliano, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha, cebolinha e raspas de limão siciliano.

NÃO CONTÉM GLUTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SOBREMESAS

BANOFFI

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Banoffi		
PORÇÃO DE 200 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	362 kcal = 1522 kj	18%
Carboidrato	54,9 g	18%
Proteínas	7 g	9%
Gorduras Totais	13,5 g	24%
Gorduras Saturadas	8,4 g	33%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3,9 g	15%
Sódio	76,5 mg	3%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Óleo de coco virgem, farinha de amêndoas, chia, farinha de arroz integral, farinha de arroz, fécula de batata, fécula de mandioca, açúcar demerara, leite integral sem lactose, leite em pó sem lactose, adoçante com stevia, aveia, amido, banana, creme de leite sem lactose.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

STROGONOFF DE NOZES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Strogonoff de nozes		
PORÇÃO DE 180 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	621 kcal = 2600 kj	31%
Carboidrato	68,9 g	23%
Proteínas	21,2 g	28%
Gorduras Totais	35,8 g	65%
Gorduras Saturadas	12,2 g	49%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2,5 g	10%
Sódio	375 mg	15%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Leite em pó sem lactose, adoçante com stevia, leite desnatado sem lactose, nozes, creme de leite, ovos.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM OVOS.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

BOLINHO DE AVEIA, BANANA, DAMASCO E CASTANHA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Bolinho de aveia, banana, damasco e castanha		
PORÇÃO DE 200 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	467 kcal = 2116 kJ	23%
Carboidrato	67,5 g	22%
Proteínas	16 g	21%
Gorduras Totais	21,6 g	39%
Gorduras Saturadas	3,9 g	15%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	12,7 g	51%
Sódio	50 mg	2%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Aveia, banana, damasco, ameixa preta, uva passas, semente de girassol, castanha do Pará, semente de chia, linhaça, ovos, adoçante com stevia, canela.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

*pode conter traços de glúten ou lactose.

SUCOS

SUCO DE LARANJA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de laranja		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	142 kcal = 589 kj	7%
Carboidrato	34,4 g	11%
Proteínas	4,3 g	5%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0,4 g	2%
Sódio	1 mg	0%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Laranja pera.

SUCO DE LIMÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de limão		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	22 kcal = 93 kj	1%
Carboidrato	7 g	2%
Proteínas	1 g	1%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0,1 g	0%
Sódio	15,2 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Água e limão.

SUCO DE LIMÃO COM GENGIBRE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de limão com gengibre		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	24 kcal = 103 kj	1%
Carboidrato	7,5 g	2%
Proteínas	1 g	1%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0,1 g	0%
Sódio	15,6 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Água, limão e gengibre.

SUCO DE MORANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de morango		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	45 kcal = 189 kj	2%
Carboidrato	10,5 g	3%
Proteínas	1,5 g	2%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2,5 g	10%
Sódio	23 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Água e morango.

SUCO DE MELÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de melão		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	40 kcal = 172 kj	2%
Carboidrato	11,2 g	4%
Proteínas	1,4 g	2%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0,4 g	2%
Sódio	30,4 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Melão, água.

SUCO DE FRUTAS VERMELHAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de frutas vermelhas		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	28 kcal = 117 kj	1%
Carboidrato	5,4 g	2%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	1 g	4%
Sódio	26 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Água e polpa de frutas vermelhas.

SUCO DE ABACAXI

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de abacaxi		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	67 kcal = 283 kj	3%
Carboidrato	16,8 g	6%
Proteínas	1,4 g	2%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	15,5 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Água e abacaxi.

SUCO DE ABACAXI COM MORANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de abacaxi com morango		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	112 kcal = 472 kj	6%
Carboidrato	27,3 g	9%
Proteínas	2,9 g	4%
Gorduras Totais	0g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	4 g	16%
Sódio	23,6 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Água, abacaxi e morango.

SUCO DE ABACAXI COM MELÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de abacaxi com melão		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	108 kcal = 455 kj	5%
Carboidrato	28 g	9%
Proteínas	2,8 g	4%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	1,8 g	7%
Sódio	38,4 mg	2%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Água, abacaxi e melão.

SUCO DE MAÇÃ, GENGIBRE E LIMÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de maçã, gengibre e limão		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	57 kcal = 239 kj	3%
Carboidrato	15,8 g	5%
Proteínas	0,5 g	1%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	1 g	4%
Sódio	15,8 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Água, maçã, limão e gengibre.

SUCO DE MAMÃO, LARANJA E LIMÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de mamão, laranja e limão		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	165 kcal = 691 kj	8%
Carboidrato	41,9 g	14%
Proteínas	4,8 g	6%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2 g	8%
Sódio	3,7 mg	0%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Mamão, laranja e limão.

SUCO DE MAMÃO, LARANJA E BANANA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de mamão, laranja e banana		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	225 kcal = 938 kj	11%
Carboidrato	56,3 g	19%
Proteínas	5,9 g	8%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	4,2 g	17%
Sódio	3,9 mg	0%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Mamão, laranja e banana.

SUCO DE LARANJA COM MORANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de laranja com morango		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	155 kcal = 646 kj	8%
Carboidrato	37 g	12%
Proteínas	4,8 g	6%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2,9 g	11%
Sódio	1,2 mg	0%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Laranja e morango.

SUCO DE MORANGO COM LIMÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco de morango com limão		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	55 kcal = 232 kj	3%
Carboidrato	13,7 g	5%
Proteínas	1,9 g	3%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2,5 g	10%
Sódio	15,6 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Água, morango e limão.

SUCO DETOX VERDE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco detox verde		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	42 kcal = 173 kj	2%
Carboidrato	9 g	3%
Proteínas	1,3 g	2%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	1,4 g	6%
Sódio	15 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Água, abacaxi, couve manteiga, limão, gengibre e hortelã.

SUCO DETOX ROXO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco detox roxo		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	28 kcal = 117 kj	1%
Carboidrato	5,4 g	2%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	1 g	4%
Sódio	26 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Água, morango, uva, amora, maçã, beterrava, gengibre, açaí, framboesa, mirtilo e cramberry.

SUCO DETOX BETA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Suco detox beta		
PORÇÃO DE 300 mL (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	83 kcal = 349 kj	4%
Carboidrato	19 g	6%
Proteínas	1 g	1%
Gorduras Totais	0 g	0%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3,5 g	14%
Sódio	17,4 mg	1%

(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.

INGREDIENTES: Laranja, acerola, maçã, cenoura, manga, pêsego, tangerina, pepino e mamão.

TAPIOCAS

TAPIOCA DE FRANGO COM REQUEIJÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Tapioca de frango com requeijão		
PORÇÃO DE 290 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	491 kcal = 2049 kj	24%
Carboidrato	67,9 g	22%
Proteínas	29,7 g	39%
Gorduras Totais	10,4 g	19%
Gorduras Saturadas	4,9 g	19%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0,36 g	1%
Sódio	241,9 mg	10%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Farinha de tapioca, peito de frango, requeijão sem lactose, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

TAPIOCA DE PEITO DE PERU COM QUEIJO BRANCO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Tapioca de peito de peru e queijo branco		
PORÇÃO DE 220 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	531 kcal = 2222 kj	26%
Carboidrato	69,8 g	23%
Proteínas	28,3 g	37%
Gorduras Totais	15 g	27%
Gorduras Saturadas	10,8 g	43%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0,3 g	1%
Sódio	656 mg	27%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Farinha de tapioca, peito de peru, queijo branco sem lactose.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

TAPIOCA MARGUERITA COM QUEIJO BRANCO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Tapioca marguerita com queijo branco		
PORÇÃO DE 240 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	526 kcal = 2170 kj	26%
Carboidrato	71,2 g	23%
Proteínas	21,8 g	29%
Gorduras Totais	16,9 g	30%
Gorduras Saturadas	10,9 g	43%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0,6	2%
Sódio	510 mg	21%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Farinha de tapioca, tomate, queijo branco sem lactose, manjerição, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha..

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

TAPIOCA DE RÚCULA COM TOMATE SECO E QUEIJO BRANCO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Tapioca de rúcula com tomate seco e queijo branco		
PORÇÃO DE g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	725 kcal = 3037 kj	36%
Carboidrato	95,3 g	31%
Proteínas	27 g	36%
Gorduras Totais	29,2 g	53%
Gorduras Saturadas	12,5 g	50%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	6,5 g	26%
Sódio	766 mg	32%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Farinha de tapioca, rúcula, tomate seco, queijo branco sem lactose.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

TAPIOCA DE COGUMELOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Tapioca de cogumelos		
PORÇÃO DE 270 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	718 kcal = 3013 kj	36%
Carboidrato	98,5 g	32%
Proteínas	12,7 g	17%
Gorduras Totais	31,4 g	57%
Gorduras Saturadas	4,3 g	17%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	6,2 g	25%
Sódio	1246 mg	52%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Farinha de tapioca, shitake, cogumelo Paris, funghi, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, tomilho, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

TAPIOCA DE PERNIL DE PORCO COM QUEIJO MUSSARELA E CEBOLINHA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Tapioca de pernil de porco e queijo mussarela		
PORÇÃO DE 317 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	830 kcal = 3475 kj	41%
Carboidrato	69,5 g	23%
Proteínas	62,9 g	83%
Gorduras Totais	31,8 g	57%
Gorduras Saturadas	16,7 g	66%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	553 mg	23%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Farinha de tapioca, pernil suíno, queijo mussarela sem lactose, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

TAPIOCA DE MIGNON AO MOLHO MADEIRA COM QUEIJO MUSSARELA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Tapioca de mignon ao molho madeira e queijo mussarela		
PORÇÃO DE 320 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	837 kcal = 3503 kj	42%
Carboidrato	69,5 g	23%
Proteínas	55 g	73%
Gorduras Totais	35,8 g	65%
Gorduras Saturadas	19,6 g	78%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	0 g	0%
Sódio	542,7 mg	22%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Farinha de tapioca, mignon bovino, molho madeira, queijo mussarela sem lactose, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

TAPIOCA DE BANANA COM MEL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Tapioca de banana com mel		
PORÇÃO DE 227 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	407 kcal = 1697 kj	20%
Carboidrato	101,9 g	34%
Proteínas	2 g	2%
Gorduras Totais	0,8 g	1%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2,9 g	11%
Sódio	1,4 mg	0%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Farinha de tapioca, banana, mel.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

TAPIOCA DE BANANA COM PASTA DE AMENDOIM SABOR CHOCOLATE BRANCO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Tapioca de banana com pasta de amendoim sabor chocolate branco		
PORÇÃO DE 240 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	502 kcal = 2095 kj	25%
Carboidrato	95 g	31%
Proteínas	14,2 g	19%
Gorduras Totais	12,4 g	22%
Gorduras Saturadas	2,2 g	9%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	4,2 g	17%
Sódio	17 mg	1%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Farinha de tapioca, banana, pasta de amendoim sabor chocolate branco.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

TAPIOCA DE MORANGO COM PASTA DE AMENDOIM SABOR CHOCOLATE BRANCO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Tapioca de morango com pasta de amendoim sabor chocolate branco		
PORÇÃO DE 220 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	439 kcal = 1833 kj	22%
Carboidrato	78,6 g	26%
Proteínas	13 g	17%
Gorduras Totais	11,6 g	21%
Gorduras Saturadas	2,2 g	9%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2,9 g	11%
Sódio	17 mg	1%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Farinha de tapioca, morango, pasta de amendoim sabor chocolate branco.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

WRAP

WRAP DE FRANGO COM ALFACE, CENOURA E TOMATINHO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Wrap de frango		
PORÇÃO DE 364 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	387 kcal = 1615 kj	19%
Carboidrato	34,8 g	11%
Proteínas	32,9 g	43%
Gorduras Totais	12,4 g	22%
Gorduras Saturadas	1,5 g	6%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	4,5 g	18%
Sódio	546 mg	22%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Peito de frango, alface, cenoura, tomate, ovo, leite desnatado sem lactose, farinha de arroz, fécula de batata, chia, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha. NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM OVO.

WRAP MARGUERITA COM QUEIJO BRANCO SEM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Wrap marguerita		
PORÇÃO DE 224 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	481 kcal = 1988 kj	24%
Carboidrato	36 g	12%
Proteínas	27 g	36%
Gorduras Totais	25,3 g	46%
Gorduras Saturadas	12,4 g	49%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	3,3 g	13%
Sódio	938 mg	39%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Tomate, queijo branco sem lactose, manjeriço, ovo, leite desnatado sem lactose, farinha de arroz, fécula de batata, chia, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM OVO.

WRAP DE RÚCULA COM TOMATE SECO E QUEIJO BRANCO SEM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Wrap de rúcula com tomate seco e queijo branco		
PORÇÃO DE 291 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	681 kcal = 2855 kj	34%
Carboidrato	60,2 g	20%
Proteínas	32,3 g	43%
Gorduras Totais	37,6 g	68%
Gorduras Saturadas	14 g	56%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	9,2 g	37%
Sódio	1194 mg	49%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Rúcula, tomate seco, queijo branco sem lactose, ovo, leite desnatado sem lactose, farinha de arroz, fécula de batata, chia, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM OVO.

WRAP DE COGUMELOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Wrap de cogumelos		
PORÇÃO DE 256 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	674 kcal = 2831 kj	33%
Carboidrato	63,3 g	21%
Proteínas	18 g	24%
Gorduras Totais	39,8 g	72%
Gorduras Saturadas	5,8 g	23%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	8,9 g	35%
Sódio	1674 mg	70%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Cogumelo Paris, shitake, funghi, ovo, leite desnatado sem lactose, farinha de arroz, fécula de batata, chia, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM OVO.

WRAP DE PERNIL DE PORCO COM QUEIJO MUSSARELA SEM LACTOSE E CEBOLINHA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Wrap de pernil de porco e queijo mussarela		
PORÇÃO DE 236 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	602 kcal = 2518 kj	30%
Carboidrato	31,1 g	10%
Proteínas	49,7 g	66%
Gorduras Totais	29,4 g	53%
Gorduras Saturadas	9,1 g	36%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2,6 g	10%
Sódio	555 mg	23%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Pernil suíno, queijo mussarela sem lactose, ovo, leite desnatado sem lactose, farinha de arroz, fécula de batata, chia, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha. NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM OVO.

WRAP DE MIGNON COM MOLHO MADEIRA E QUEIJO MUSSARELA SEM LACTOSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Wrap de mignon ao molho madeira e queijo mussarela		
PORÇÃO DE 256 g (1 porção)		
QUANTIDADE POR PORÇÃO		%VD (*)
Valor Energético	568 kcal = 2375 kj	28%
Carboidrato	31,1 g	10%
Proteínas	54,4 g	72%
Gorduras Totais	24,8 g	45%
Gorduras Saturadas	8 g	32%
Gorduras Trans	0 g	(**)
Fibra Alimentar	2,6 g	10%
Sódio	536 mg	22%
(*) Valores Diários de Referência com base em uma dieta de 2000 kcal, ou 8400 kJ. Seus valores podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (**)VD não estabelecido.		

INGREDIENTES: Mignon bovino, molho madeira, queijo mussarela sem lactose, ovo, leite desnatado sem lactose, farinha de arroz, fécula de batata, chia, sal, azeite extra virgem, cebola, alho, alecrim, orégano, louro, salsinha e cebolinha.

NÃO CONTÉM GLUTÉN. NÃO CONTÉM LACTOSE. CONTÉM OVO.